

Số: 52 /KH-TYT

Bắc Kạn, ngày 02 tháng 6 năm 2026

KẾ HOẠCH

**Tổ chức triển khai chiến dịch cân, đo trẻ em dưới 5 tuổi
và bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 06 tháng đến dưới 60 tháng tuổi
kết hợp tẩy giun cho trẻ từ 24-60 tháng tuổi đợt 1 năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 901 /KH-KSBT, ngày 28/5/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Thái Nguyên về tổ chức triển khai chiến dịch bổ sung vitamin A cho trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi kết hợp cân, đo trẻ em dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2026 trên địa bàn toàn tỉnh;

Thực hiện Công văn số 695/KSBT-KST-CT, ngày 05/5/2026 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thái Nguyên về việc triển khai tẩy giun cho trẻ 24 - 60 tháng tuổi đợt 1 năm 2026;

Trạm Y tế phường Bắc Kạn xây dựng Kế hoạch tổ chức triển khai chiến dịch cân, đo trẻ em dưới 5 tuổi và bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi kết hợp tẩy giun cho trẻ từ 24-60 tháng tuổi đợt 1 năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Đẩy mạnh công tác theo dõi, đánh giá tình trạng suy dinh dưỡng trẻ em (SDDTE) ở cơ sở, đánh giá thực trạng suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi từ đó xác định tỷ lệ SDDTE dưới 5 tuổi của địa bàn phường.

- Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em trên địa bàn (đặc biệt là thiếu Vitamin A) thông qua hoạt động bổ sung Vitamin A cho trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi.

- Triển khai tẩy giun định kỳ cho trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi nhằm phòng, chống các bệnh do giun truyền qua đất gây ra. Góp phần giảm tỷ lệ nhiễm giun, cải thiện tình trạng dinh dưỡng, nâng cao sức khỏe và thể chất cho trẻ.

- Nâng cao nhận thức cho chính quyền địa phương và cộng đồng về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng đặc biệt là thiếu Vitamin A và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.

2. Yêu cầu

- Đảm bảo tối thiểu 98% trẻ trong độ tuổi trên địa bàn phường được uống bổ sung vitamin A.

- $\geq 90\%$ trẻ em từ 06 tháng đến dưới 60 tháng tuổi có nguy cơ thiếu vitamin A (sởi, suy dinh dưỡng cấp tính nặng, viêm đường hô hấp cấp tính, tiêu chảy kéo dài) được quản lý được uống vitamin A bổ sung theo quy định của chương trình.

- Đảm bảo > 95% trẻ dưới 5 tuổi được cân, đo chiều cao/chiều dài trong chiến dịch.

- 100% số trẻ từ 24 - 60 tháng tuổi không có chống chỉ định được uống một liều thuốc tẩy giun Vermox 500mg

- Đảm bảo việc tổ chức triển khai chiến dịch hiệu quả, các đối tượng được cân, đo đúng kỹ thuật, có đủ cơ số thuốc trong chiến dịch. Chuẩn bị dụng cụ, cho trẻ uống thuốc vitamin A đủ liều, an toàn, đảm bảo vệ sinh và theo đúng hướng dẫn chuyên môn.

II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI

1. Đối tượng

1.1. Đối tượng uống bổ sung vitamin A

- Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi.

- Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi có nguy cơ cao thiếu vitamin A (sỏi, suy dinh dưỡng cấp tính nặng, viêm đường hô hấp cấp tính, tiêu chảy kéo dài). Việc rà soát và cho uống vitamin A với đối tượng có nguy cơ cao thiếu vitamin A trong độ tuổi từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi được thực hiện thường xuyên.

- Cách tính tuổi:

+ Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 11 tháng và 29 ngày tuổi.

+ Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 35 tháng và 29 ngày tuổi.

+ Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 59 tháng và 29 ngày tuổi.

1.2. Đối tượng uống thuốc tẩy giun

- Trẻ em từ 24 - 60 tháng tuổi

- Trẻ em từ 24 tháng đến 60 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 24 tháng đến 60 tháng tuổi.

1.2. Đối tượng cân, đo

- Trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn phường.

- Cách tính tuổi: Trẻ em từ 0 - 59 tháng 29 ngày tuổi tính đến ngày cân, đo.

2. Liều dùng

2.1. Liều dùng bổ sung vitamin A, trong chiến dịch

Theo Khoản 2 phần III của Hướng dẫn về tổ chức thực hiện chiến dịch bổ sung vitamin A cho trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi được ban hành kèm theo Quyết định số 517/QĐ-VDD ngày 18/5/2026 của Viện Dinh dưỡng, như sau:

- Trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi: Uống 1 viên 100.000 IU/lần (hoặc 1/2 viên 200.000 IU/lần), liều duy nhất.

- Trẻ từ 12 tháng đến dưới 60 tháng tuổi: Uống 1 viên 200.000 IU/lần, liều duy nhất.

2.2. Liều dùng bổ sung vitamin A cho đối tượng có nguy cơ cao thiếu

vitamin A

- Trẻ em và người mắc bệnh sỏi bổ sung vitamin A theo Quyết định 1019/QĐ-BYT ngày 26/3/2025 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh Sỏi. Nếu trẻ đã được uống vitamin A trong chiến dịch trong vòng 1 tháng trước thì liều đó được tính là liều đầu tiên của bổ sung vitamin A cho trẻ mắc bệnh sỏi theo Hướng dẫn trên.

- Trẻ từ 0 đến 72 tháng tuổi suy dinh dưỡng cấp tính nặng được bổ sung vitamin A theo Quyết định số 4487/QĐ-BYT ngày 18/8/2016 của Bộ Y tế Ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0 đến 72 tháng tuổi. Nếu trẻ đã được bổ sung vitamin A theo chiến dịch trong vòng 1 tháng trước thì đó là liều đầu tiên của bổ sung vitamin A cho trẻ suy dinh dưỡng cấp tính nặng theo hướng dẫn trên.

- Trẻ từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi mắc tiêu chảy kéo dài hoặc viêm đường hô hấp cấp tính (được chẩn đoán tại cơ sở y tế) được bổ sung thêm 1 liều vitamin A theo độ tuổi, đảm bảo liều sau phải cách liều bổ sung gần nhất tối thiểu là 1 tháng và không quá 2 liều trong vòng 4 - 6 tháng.

2.3. Liều dùng tẩy giun trong chiến dịch

- Quá trình tổ chức tẩy giun thực hiện theo “Hướng dẫn tẩy giun đường ruột tại cộng đồng” tại Quyết định số 6437/QĐ-BYT, ngày 25/10/2018 của Bộ Y tế.

- Trẻ từ 24-60 tháng uống 1 viên duy nhất cách cho trẻ uống thuốc tẩy giun: Để trẻ dễ uống có thể nghiền thuốc bằng cối, chày và hòa tan trong 20-50 ml nước sôi để nguội. Nếu trẻ khóc nhô thuốc ra, có thể bổ sung thêm lượng thuốc bị nhô ra nhưng không được quá liều.

2.4. Các trường hợp chống chỉ định dùng Vitamin A, tẩy giun

- Trẻ đang đau bụng, sốt cao, mệt nhiều, tiêu chảy cấp hoặc nôn nhiều.

- Trẻ đang bị bệnh mạn tính: tâm thần, suy thận, tim, gan, hen phế quản. Những trường hợp này sau khi điều trị ổn định bệnh sẽ cần tư vấn của các bác sỹ nên được uống hay không.

- Trẻ đang điều trị bệnh cấp tính và chưa ổn định sức khỏe.

- Trẻ có tiền sử dị ứng hoặc quá mẫn với Albendazole, Mebendazole hoặc bất kỳ thành phần nào của thuốc.

3. Phương pháp cân, đo trẻ và cho trẻ uống thuốc

3.1. Kỹ thuật cân, đo trẻ

- Thực hiện theo qui trình kỹ thuật cân, đo nhân trắc theo hướng dẫn của Viện Dinh dưỡng.

- Đánh giá nhân trắc: Sử dụng quần thể tham chiếu của WHO 2006 (Bảng tra cân nặng theo tuổi; Bảng tra chiều cao theo tuổi; Bảng tra cân nặng theo chiều cao). Đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi (bao gồm suy dinh dưỡng thể nhẹ cân, thể thấp còi, thể gầy còm và thừa cân, béo phì).

3.2. Kỹ thuật cho trẻ uống vitamin A

- Đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi: nhân viên y tế giữ viên nang vitamin A bằng ngón trỏ và ngón cái, dùng kéo cắt đầu núp của viên nang rồi bóp dịch vitamin A vào miệng trẻ, sau đó, cho trẻ uống một thìa nước tráng miệng.

- Đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên: cho trẻ nhai hoặc nuốt viên nang rồi cho uống nước. Trong trường hợp trẻ khó uống viên nang vitamin A, hoặc từ chối nhai viên thì có thể áp dụng cách cho trẻ uống như đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi.

*** Một số lưu ý trong quá trình cho uống viên nang Vitamin A**

- Trường hợp uống 1/2 viên: Đối với trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi, nếu tại điểm uống hết viên nang vitamin A loại 100.000 IU, phải dùng viên nang 200.000 IU thì cho trẻ uống một nửa viên, tương đương 3-4 giọt, tùy theo vị trí cắt viên nang vitamin A (nếu cắt sát đầu núp thì một viên nang 200.000 IU bóp ra được khoảng 8 giọt, nếu cắt ở giữa đầu núp được khoảng 6 giọt). Cần sắp xếp cho 2 trẻ uống chung 1 viên.

- Trẻ không nuốt vitamin A: nếu trẻ khóc, nhổ viên nang Vitamin A hoặc lượng dịch vitamin A đã được cho uống ra, nhân viên y tế có thể cho trẻ uống bù theo lượng vitamin A ước tính tương đương lượng vitamin A trẻ đã nhổ ra.

- Đảm bảo vệ sinh: Người cho trẻ uống vitamin A cần đảm bảo vệ sinh khi cho trẻ uống, cần đeo găng tay y tế khi cầm viên vitamin A chuẩn bị và cho trẻ uống. Khay đựng vitamin A, kéo dùng để cắt viên vitamin A cần được khử trùng sạch sẽ. Người cho trẻ uống vitamin A hạn chế tối đa chạm tay cầm viên nang vitamin A vào trẻ.

- Uống nước sau khi uống vitamin A: cần đảm bảo vệ sinh thìa, cốc khi cho trẻ uống nước tráng miệng để tránh các bệnh lây nhiễm qua đường tiêu hóa (tốt nhất nên sử dụng cốc uống nước và thìa dùng một lần). Nếu nơi nào không có điều kiện đảm bảo vệ sinh (rửa, tráng nước sôi) thì không nhất thiết phải cho trẻ uống nước tráng miệng.

3.3. Kỹ thuật cho trẻ uống tẩy giun

3.1. Chuẩn bị

- Kiểm tra đúng đối tượng, đúng thuốc, đúng liều lượng theo hướng dẫn.
- Giải thích cho phụ huynh về mục đích uống thuốc.
- Chuẩn bị nước uống sạch.

3.2. Cách cho trẻ uống thuốc

- Cho trẻ ngồi hoặc đứng ở tư thế thoải mái.
- Với thuốc dạng viên nhai: hướng dẫn trẻ nhai kỹ rồi nuốt.
- Với trẻ nhỏ chưa nhai được: nghiền viên thuốc, pha với một ít nước đun sôi để nguội rồi cho trẻ uống hết.

- Cho trẻ uống thêm một ít nước sau khi dùng thuốc.

3.3. Theo dõi sau uống

- Theo dõi trẻ ít nhất 30 phút sau khi uống thuốc.

- Một số trẻ có thể gặp các biểu hiện nhẹ như đau bụng, buồn nôn, tiêu chảy hoặc chóng mặt thoáng qua.

- Nếu trẻ có biểu hiện bất thường như nôn nhiều, phát ban, khó thở hoặc phản ứng dị ứng, cần đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay.

Lưu ý

- Không ép trẻ uống khi đang quấy khóc, nôn hoặc có nguy cơ sặc.

- Đảm bảo trẻ uống đủ liều theo quy định.

- Kết hợp tuyên truyền vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, ăn chín uống sôi để phòng chống tái nhiễm giun.

4. Bảo quản viên nang Vitamin A, tẩy giun

- Viên nang vitamin A và thuốc tẩy giun cần được bảo quản trong lọ kín, ở nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh sáng, tránh nhiệt độ trên 30°C và độ ẩm trên 65%. Luôn đậy nắp lọ kín khi không dùng đến. Tránh xa tầm tay trẻ em.

- Trong thời gian bảo quản cần kiểm tra định kỳ, nếu phát hiện có lô viên nang vitamin A và thuốc tẩy giun bị hỏng, mốc hoặc quá hạn sử dụng thì làm thủ tục hủy theo quy định về bảo quản, xử lý thuốc hỏng, thuốc hết hạn.

5. Thời gian, địa điểm triển khai

5.1 Điểm trạm chính (Trạm Y tế Sông Cầu cũ): Tổ chức uống ngày 8/6/2026.

5.2 Điểm trạm Bắc Kạn 1 (Trạm Y tế Phùng Chí Kiên cũ): Tổ chức uống ngày 9/6/2026.

5.3 Điểm trạm Bắc Kạn 2 (Trạm Y tế Xuất Hoá cũ): Tổ chức uống ngày 15/6/2026.

5.3 Điểm trạm Bắc Kạn 3 (Trạm Y tế Nông Thượng cũ): Tổ chức uống ngày 15/6/2026.

(Chi tiết mời phân theo tổ dân phố tại phụ lục 2 kèm theo kế hoạch này) .

6. Hình thức tổ chức

- Tổ chức cân, đo trẻ dưới 5 tuổi và cho trẻ uống thuốc đảm bảo đúng quy định của chương trình và đúng quy trình.

- Khu vực bố trí bàn cân, đo, uống thuốc phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn.

- Cán bộ y tế cần phải khám sàng lọc trước khi cho trẻ uống thuốc theo đúng quy định, những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bù vào thời gian thích hợp sau khi đã hết các dấu hiệu chống chỉ định này.

- Giữ trẻ lại theo dõi ít nhất 30 phút sau uống thuốc để đảm bảo an toàn cho trẻ.

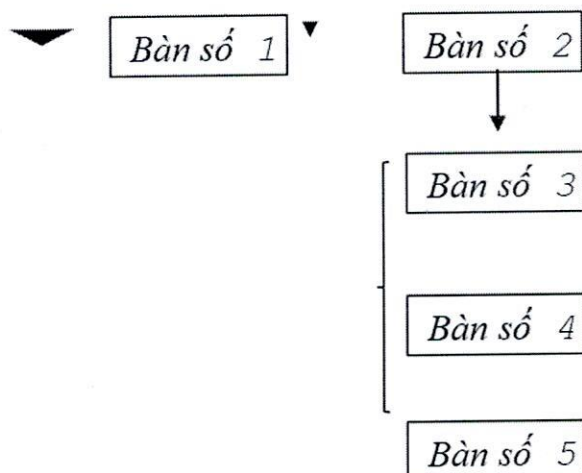
- Tổ chức cho trẻ uống vét (với những trẻ chưa được uống trong khoảng thời gian diễn ra Chiến dịch) để đảm bảo không sót đối tượng

7. Bố trí các bàn tại điểm uống: Theo sơ đồ sau

Sơ đồ bố trí:

Lối vào

Lối ra



Trong đó:

Bàn số 1: Bàn đăng ký (có danh sách trẻ từ 0 đến 60 tháng được lập sẵn);

Bàn số 2: Bàn cân, đo và khám sàng lọc cho trẻ để loại trừ những trẻ không được uống thuốc;

Bàn số 3: Bàn khám sàng lọc

Bàn số 4: Bàn cho trẻ uống VTM A;

Bàn số 5: Bàn cho trẻ 24-60 tháng uống thuốc tẩy giun;

(Phân công nhân lực tại các điểm cụ thể tại phụ lục)

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Dân số- TE&BTXH

- Tham mưu Xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện Chiến dịch

- Lập danh sách trẻ dưới 5 tuổi, xác định tháng tuổi của trẻ, tổ chức cân, đo trẻ; xác định trẻ suy dinh dưỡng các thể: **nhẹ cân, thấp còi, gầy còm, thừa cân/béo phì**; đánh giá tỷ lệ SDD trẻ em dưới 5 tuổi. Báo cáo kết quả về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

- Lập danh sách trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A theo quy định:

+ Danh sách trẻ từ 06 đến dưới 12 tháng tuổi được uống Vitamin A 100.000 IU.

+ Danh sách trẻ từ 12 đến dưới 36 tháng tuổi được uống Vitamin A 200.000 IU.

+ Danh sách trẻ từ 36 - dưới 60 tháng tuổi được uống Vitamin A 200.000 đơn vị.

- Tổ chức, hướng dẫn các quy trình, kỹ thuật chuyên môn cho nhân viên y tế Y tế thôn bản. Hướng dẫn chuyên môn về bổ sung Vitamin A (chỉ định, chống chỉ định, tác dụng đặc hiệu và tác dụng phụ của vitamin A, cách theo dõi sau uống...), kỹ thuật cân, đo trẻ và sử dụng bảng tra đánh giá tình trạng dinh dưỡng. Đảm bảo tổ chức cho

uống thuốc đúng đối tượng, đúng liều, đúng kỹ thuật và an toàn; cân đo trẻ đúng kỹ thuật.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức và nhiều kênh truyền thông như: Truyền thông trên hệ thống đài truyền thanh phường và hệ thống loa đài của tổ dân phố; treo băng zôn khẩu hiệu truyền thông tại các điểm uống, nơi công cộng. Phổ biến các nội dung thông điệp Ngày Vi chất dinh dưỡng và các hoạt động truyền thông khác tại địa phương (Chủ đề và Thông điệp truyền thông tại phụ lục 01)

Kết thúc chiến dịch tổng hợp báo cáo cấp trên theo qui định.

2. Khoa phòng bệnh- An toàn thực phẩm

- Phối kết hợp với phòng Dân số- TE& BTXH xây dựng kế hoạch với các nội dung triển khai uống thuốc tẩy giun cho trẻ 24-60 tháng tuổi.

- Rà soát, lập danh sách trẻ 24- 60 tháng

- Hướng dẫn các quy trình, kỹ thuật chuyên môn cho nhân viên y tế Y tế thôn bản về cách cho uống thuốc tẩy giun và các chỉ định, chống chỉ định.

- Hỗ trợ chuẩn bị địa điểm dụng cụ trong chiến dịch

3. Phòng Hành chính, tổ chức, nhân sự

- Phối hợp với các khoa, phòng phân công nhân lực hỗ trợ triển khai chiến dịch;

- Phối hợp chuẩn bị địa điểm uống tại điểm trạm chính.

4. Khoa Dược - Vật tư y tế

Lĩnh thuốc vitamin A, thuốc tẩy giun được phân bổ tại Khoa Dược - Vật tư y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Thái Nguyên Cơ sở 2: Tại địa chỉ: số 96, đường Nguyễn Thị Minh Khai, tổ 10, phường Đức Xuân, tỉnh Thái Nguyên.

5. Khoa khám bệnh

- Cử cán bộ trực 24/24 giờ trong những ngày thực hiện Chiến dịch để kịp thời xử trí, giải quyết những vấn đề có thể xảy ra và báo cáo tuyến trên theo quy

- Tham gia hỗ trợ trong đợt chiến dịch

6. Y tế thôn tổ:

- Thực hiện truyền thông lồng ghép ngày vi chất dinh dưỡng theo các thông điệp (tại phụ lục gửi kèm kế hoạch này) triển khai tại tổ dân phố.

- Lập danh sách trẻ em đầy đủ: Thống kê lập danh sách toàn bộ trẻ em thuộc “đối tượng uống bổ sung vitamin A”; tẩy giun tính đến thời điểm cho trẻ uống vitamin A, tẩy giun.

- Thông báo cho gia đình đưa trẻ thuộc độ tuổi bổ sung vitamin A, tẩy giun và cân, đo đến địa điểm đúng thời gian quy định.

- Hỗ trợ tại các điểm uống, cân đo theo lịch phân công.

7. Trung tâm dịch vụ tổng hợp phường Bắc Kạn

Phối hợp truyền thông, đưa tin bài bằng nhiều hình thức và nhiều kênh truyền thông với các nội dung thông điệp Ngày Vi chất dinh dưỡng và các hoạt động truyền thông khác tại địa phương (Chủ đề và Thông điệp truyền thông tại phụ lục 01)

V. KINH PHÍ

Có dự toán kèm theo tại phụ lục 3.

Trên đây là Kế hoạch Tổ chức triển khai chiến dịch cân, đo trẻ em dưới 5 tuổi và bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 06 tháng đến dưới 60 tháng tuổi kết hợp tẩy giun cho trẻ từ 24-60 tháng tuổi đợt 1 năm 2026 của Trạm Y tế phường Bắc Kạn. Đề nghị các khoa phòng, YTTB nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

Gửi bản điện tử:

- Sở Y tế tỉnh Thái Nguyên;
- Trung tâm KSBT tỉnh;
- UBND phường;
- TT Dịch vụ, TH phường
- Lãnh đạo TYT;
- Các khoa, phòng;

Gửi bản giấy:

- Nhân viên YTTB các tổ dân phố;
- Lưu: VT, Phòng DS, TE, BHXH, (Thẩm)

Q. GIÁM ĐỐC



Hà Thị Đượm

Phụ lục 1**THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG**

(Kèm theo Kế hoạch số 52 /KH-TYT ngày 2 tháng 6 năm 2026 của Trạm y tế phường Bắc Kạn)

“ Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển tâm vóc, trí tuệ và sức khỏe của mỗi người ”.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện:

1. Ăn đủ, đa dạng và phối hợp các nhóm thực phẩm; tăng cường rau, củ, quả (trái cây) và các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.

2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.

3. Trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên cần được tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm; thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống và vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun sán.

4. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống đầy đủ viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

5. Người cao tuổi cần duy trì chế độ ăn và hoạt động thể lực hợp lý; ưu tiên các thực phẩm giàu đạm chất lượng cao (thịt, cá, trứng, sữa, đậu đỗ,...), giàu các vi chất dinh dưỡng (canxi, vitamin D, vitamin B12,...) giúp tăng cường sức khỏe và phòng ngừa loãng xương.

6. Tắm nắng đúng cách hằng ngày, tăng cường hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động để xương khỏe mạnh.

7. Khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng định kỳ để phát hiện sớm và phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

**Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần,
theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường!**

Phục lục 2

**THÔNG BÁO LỊCH TỔ CHỨC CHIẾN DỊCH
UỐNG VTM A, TÂY GIUN KẾT HỢP CÂN, DO TRẺ 0 – 59 THÁNG TUỔI**
(Ban hành kèm theo Kế hoạch số: 52 /KH-TYT ngày 2/6/2026 của Trạm y tế phường Bắc Kạn)

STT	NGÀY THỰC HIỆN	ĐỊA ĐIỂM	THỜI GIAN THỰC HIỆN	MÔI TRƯỜNG/ BẢN	SỐ ĐỐI TƯỢNG
1	Ngày 08/6/2026	Điểm trạm chính (TYT Sông Cầu cũ)	Buổi sáng (Từ 7h- 11h) Buổi chiều (Từ 13h30 – 16h30)	Tổ 1, Tổ 3, Tổ 5, Tổ 7, Tổ 8, Tổ 9, Tổ 10, Tổ 11A, Tổ 11B, Tổ 11C, Tổ 12, Tổ 13, Tổ 14, Tổ 15, Tổ 16, Tổ 17, Tổ 18	231 242
2	Ngày 09/6/2026	Điểm trạm BK1 (TYT Phòng Chí Kiên cũ)	Buổi sáng (Từ 7h- 11h) Buổi chiều (Từ 13h30 – 16h30)	Tổ 1A, Tổ 2A, Tổ 3A, Tổ 5A, Tổ 6A, Tổ 7 ^a , Tổ 8A Tổ 8B, Tổ 9A Tổ 10A, Tổ 11, Tổ 12A	222 233
3	Ngày 15/6/2026	Điểm trạm BK 2 (TYT Xuất Hóa)	Buổi sáng (Từ 7h- 11h) Buổi chiều (Từ 13h30 – 16h30)	Tổ 1B, Tổ 2B, Tổ 3B, Tổ 4B, Tổ 5B, Tổ 6B, Tổ 7B	143
4	Ngày 15/6/2026	Điểm trạm BK 3 (TYT Nông Thượng)	Buổi sáng (Từ 7h- 11h) Buổi chiều (Từ 13h30 – 16h30)	Tổ chức uống vét Nà Nàng, Hợp Thành, Trung Tâm, Thành Công, Khau Dạ, Tân Thành, Khuổi Chang, Khuổi Cường, Nam đội Thân Tổ chức uống vét	155
TỔNG					1.226

Phụ lục 3

DỰ TOÁN KINH PHÍ

(Ban hành kèm theo Kế hoạch số: 52 /KH-TYT ngày 2 /6/2026 của Trạm y tế
phường Bắc Kạn)

Stt	Nội dung chi	Số lượng	Đơn giá (đồng)	Thành tiền (đồng)
1	In Băng Zôn tuyên truyền về Ngày Vi chất dinh dưỡng (Chất liệu vải bạt, in phun màu kích thước 0.7m x 7m) kèm công treo tại Trạm Y tế và 3 điểm trạm	04 cái	450.000	1.800.000
TỔNG CỘNG				1.800.000

Số tiền bằng chữ: Một triệu tám trăm nghìn đồng chẵn./.

